

«Детский сад № 233 ОАО «РЖД»

*Для Вас родители!*

*«Виды летнего семейного досуга»*



*Уважаемые родители!*

*Данный материал, поможет Вам интересно организовать летний отдых с ребенком.*

**Лето** – особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы, дающий малышу, при поддержке воспитывающих взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения.

*Совместный активный досуг:*

- ✓ Способствует укреплению семьи;
  - ✓ Формирует у детей важнейшие нравственные качества;
  - ✓ Развивает у детей любознательность;
  - ✓ Приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение, закладывает основы патриотического воспитания;
  - ✓ Расширяет кругозор ребенка;
- Формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;



**Игры с родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».



Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

**Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям?**

- ✓ Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.
- ✓ Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- ✓ Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!
- ✓ Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

### **Игры с мячом**

#### **«Съедобное – несъедобное»**

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» – оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### **«Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

#### **«Догони мяч»**

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.



Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- ✓ Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- ✓ Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- ✓ Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.
- ✓ Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре.
- ✓ Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- ✓ Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс.

*Лето – это яркость красок,  
Лучик солнца на стене.  
Шёпот ветра слаб и ласков.  
И ни капли грусти нет!  
Так приятно улыбаться  
Всем на улице подряд,  
Тёплой ночью наслаждаться,  
Знать, что жизнь идёт на лад.  
И катание на лодке,  
И концерты соловья,  
Всё вокруг тебя смеётся,  
Вся Вселенная – твоя!  
И работается легче,  
Отступает суета.  
Просто лето – это лето.  
Это отдых и мечта.*

***Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!***

Подготовила: воспитатель  
Золотаревич И.И.

2024г.